

### Informasjon om Steg for Steg: del III

Dato:

Kjære foreldre og foresatte

**Del III, Vi trener problemløsning**, introduserer en metode for å løse problemer. Problemløsningsmetoden kan brukes i konflikter mellom mennesker. Det er en metode hvor en stopper opp og tenker over hvilke handlingsalternativer som finnes.

Metoden består av fem trinn hvor en skal stille og svare på følgende spørsmål:

1. Hva er problemet?
2. Hva kan jeg gjøre?
3. Spør for hver løsning:  
Kan det skade noen?  
Hva vil andre føle?  
Er det rettferdig?  
Vil det hjelpe?
4. Velg en løsning og prøv den.
5. Hjelper det? Hvis ikke, hva kan jeg gjøre nå?

I starten vil barna bli presentert for de grunnleggende trinnene. De er illustrert som et lyssignal:

- Rødt: Hva er problemet?
- Gult: Hva kan jeg gjøre? Hva kan skje hvis...?
- Grønt: Prøv en løsning

Du kan trene på disse trinnene med barnet ved å gjøre følgende:

Spør «Hva kan du gjøre for å løse problemet?» Når barnet svarer, sier du: «Det er et forslag, hva annet kan du gjøre?» Slik hjelper du barnet til å løse problemer selv. Snakk gjerne høyt til deg selv når du står over for et problem slik at barnet ditt får en god modell for høytenking og god problemløsning. Barna imiterer gjerne foreldrene.

Du skal ikke vurdere forslagene barnet kommer med. Når barnet ditt har foreslått flere løsninger, kan du be barnet om å vurdere hver enkelt løsning ut fra spørsmålene ovenfor. Hvis en løsning ikke hjelper, kan du oppfordre barnet til å prøve en annen løsning. Ofte kan det være nødvendig å gjennomføre løsningene sammen med barnet.

Målet med Steg for Steg er å øve opp barnas sosiale ferdigheter gjennom å reflektere rundt trygg og god atferd med omtanke for andre mennesker. Sammen kan vi hjelpe barna til å utvikle sosial handlingskompetanse.

Vennlig hilsen